



2026年 留学生春招 求职时间线



(分行业版)

典型留学研究生求职申请季

学生身份	入学时间	毕业时间	建议招聘季	26年春招
英硕/港硕/新硕	24年9月	25年9月/25年12月	25年秋招:最后大型招聘季, 拿offer入职	积极投递
			26春招:最后校招身份, 必须上岸	
	25年9月	26年9月/26年12月	25年秋招:入学即求职, 补充实习, 练手	最佳招聘季
			26年春招:实力出击, 拿到好offer	
			26年秋招:最后大型招聘季, 好上加好	
美硕		2026年5月 (1年制硕士)	25年秋招:应届大型招聘季, 拿offer入职	最佳招聘季
			26年春招:最后的补录机会	
			26年秋招:可参加最后招聘季	
	25年9月	2026年12月 (1.5年制硕士)	25年秋招:入学即求职, 补充实习, 练手	最佳招聘季
			26年春招:冲击社招类、业务类岗位	
			26秋招:应届大型招聘季, 拿offer入职	
澳硕		2027年5月 (2年制硕士)	26年秋招:关注求职时间, 补充实习, 练手	早规划, 早求职
			27年春招:冲击社招类、业务类岗位	
			27秋招:可参加的最后招聘季	
	25年2月	26年12月 (2年制硕士)	25年秋招:入学即求职, 补充实习, 练手	最佳招聘季
			26年春招:实力出击, 拿到好offer	
			26年秋招:最后大型招聘季, 好上加好	
	25年2/7月	26年7月 (1.5年制硕士)	25年秋招:入学即求职, 补充实习, 练手	最佳招聘季
			26年春招:实力出击, 拿到好offer	
			26年秋招:最后大型招聘季, 好上加好	

国内春招求职时间线(以2025届留学生为例)

求职规划

根据专业、背景做完整职业规划，明确目标岗位，不盲目投递！

补充名企实习(可背调)

提升专业能力+积累职场经验，实习经历是大厂校招的“隐形门票”！(2025年阿里云校招80%岗位要求实习)

秋招补录

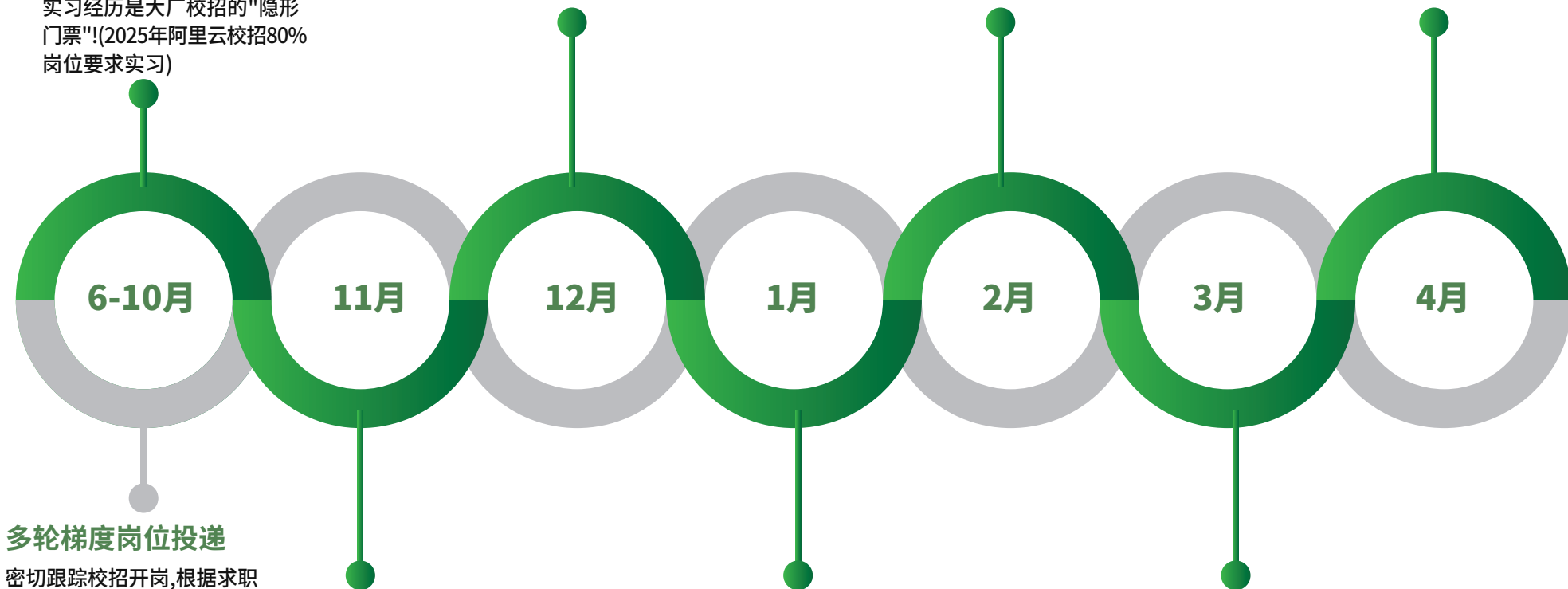
补录内推，快速达成面试，拿Offer
补充春招实习经历
关注春招提前批岗位，部分大厂已悄悄开启春招内推

春招启动

拿到笔试，刷题答题；拿到面试，应对群面和HR面试
拿到专业面试，进行公司研究和1对1专业面试辅导
复盘，邀约专业老师1对1评估调整与规划

斩获offer

春招进入尾声，对比已获Offer，进行薪资谈判与签约决策
确认劳动合同细节，避免“坑条款”



多轮梯度岗位投递

密切跟踪校招开岗，根据求职方向梯度匹配，多方向简历投递匹配岗位

密集校招

网申简历、笔试、人事面、群面、业务面、高管面

多行业企业推进

90%国内校招企业开放投递，积极冲！
根据求职反馈，拓展职业方向，更进一步
抓紧每个企业秋招推进，冲每个Offer

秋招末尾

把握11月底投递
截止公司，捡漏机会别放过

春招提前批

针对春招提前批进行第二轮人岗匹配投递
夯实专业能力，录播课、专业老师1V1
拿到面试，进行公司研究和专业面试辅导

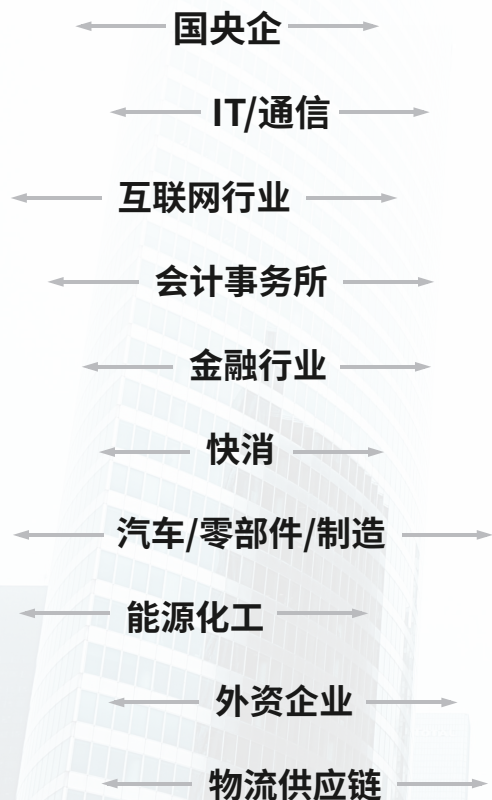
春招密集面试期

大量企业进入面试阶段，合理安排时间，避免冲突
群面、业务面、HR面轮番上阵，提前准备不同面试策略
同步关注实习转正机会，尤其是已有实习经历的同学
注意面试反馈，及时调整求职策略与岗位方向

留学生全年招聘季(行业版)

留学生春招社招

◀ 提前批 ▶



留学生秋招

◀ 提前批 ▶



目前秋招大旺季起点

◀ 暑期实习申请季 ▶ ◀ 暑期实习 ▶

2026年春招时间线-国央企

华苑园林
石化盈科
中国科学院电工研究所
宝钢股份
上海成套院
江苏省工业设备安装集团
力神电池云南省水利水电勘测设计院
中建安装华西公司
福建省电子信息(集团)
株洲联诚集团
临港集团
光明食品
中国煤科
特发集团
江苏省农业融资担保有限公司

中铁七局集团
矿冶集团
中国化学
中国太平
中国核工业
国家管网集团
中核集团
中广核
华润万家
新控股
江苏交控
南方电网能源发展研究院
上咨集团
长安汽车金融
中建四局城市发展投资有限公司
中建四局一公司
凤凰新华
天津电气院
中国十五冶
中航成飞民用飞机

中国融通
中国石化
中国长城资产管理有限公司
杭氧集团
中船九院珠海大横琴集团
北京通用人工智能研究院
湖南湘钢
长江航道工程局
中国投资有限公司
株洲联诚集团临港集团
保利中轻
中国铁塔
华润燃气
融合

广新控股
上海国资
宝武智维
华苑园林
石化盈科
合肥市建投集团
省广集团
中国长江三峡集团
国信集团
中国航空油料集团
无锡地铁集团
浙江省机场集团
杭州汽轮辅机有限公司
湖北省交通规划设计院
科大硅谷
三亚崖州湾科技城
湘江集团
豫信电子科技集团
中国东方资产
中国南方航空

中国绿发
新钢集团
贵州路桥集团
珠海高新建投
宝信软件
中国科学院电工研究所
中国中药
中色股份
珠海翔翼航空技术有限公司
航天宏图
中电信量子集团
林泉电机
上海成套院
江苏省工业设备安装集团
力神电池
云南省水利水电勘测设计院
中国铁建房地产集团
华东有限公司

深圳前海管理局
天津医药集团
中国国际工程咨询
中科信工程咨询(北京)
中国铁路上海局
福建省城乡规划设计研究院
五粮液
中国生物
北燃实业集团
川投集团
广州电力交易中心
国家开发投资集团
国家农业信贷担保联盟
杭州城投
杭州市临空建设投资集团
湖南省轻工盐业集团
江西金融控股集团
山东港口集团
山东黄金集团
陕文投集团

中国华录集团
黄河勘测规划设计研究院
北京建工土木工程有限公司
济南城建
浙江高信
财通集团
南光集团
青岛中德生态园
中储粮质检中心
延长壳牌(四川)
中国燃气
中国人民解放军第五七一八工厂
中国航空发电机集团
国新健康
中国稀土集团
中国工艺集团
中国银保信
中煤江南建设发展集团
安徽省能源集团
人民邮电出版社
杭港地铁

中国华融资产管理股份
中国东方资产管理股份
上海城投原水有限公司
通用环球医疗
图木舒克热电有限责任公司
广东环保集团
长江水利水电开发集团(湖北)
浙江国贸
天音控股
中国民航科学技术研究院
中国南山集团
中国雄安集团
中煤航测遥感集团
上海机场集团
中国铁路武汉局集团
上海联合产权交易所
江苏"三新"供电
陕西建工控股集团

10月

11月

12月

4月

3月

2月

1月

中国信达资产管理
中国长城资产管理
中国东方资产管理
中煤能源集团
中国化学工程集团
中国盐业集团
中国节能环保集团
中国新兴集团
中国建筑科学研究院
中国纺织科学研究院
中国建筑材料科学研究总院
中国旅游集团
中国国际技术智力合作集团
中国物流集团
中国国际医药卫生公司
中国国际电视总公司
中国数字文化集团
中国健康传媒集团

中国人寿保险
中国太平保险
中国煤炭科工集团
中国核工业集团
中国电力建设集团
中国能源建设集团
中国远洋海运集团
中国航空集团
中国东方航空
中国南方航空
中国林业集团
中国医药集团
中国出版集团
中国广播电视网络
中国煤炭地质总局
中国冶金地质总局

中国工商银行
中国农业银行
中国银行
中国建设银行
国家能源投资集团
中国华能集团
中国大唐集团
中国华电集团
中国兵器工业集团
中国兵器装备集团
中国机械工业集团
中国宝武钢铁集团
中国中信集团
中国保利集团
招商局集团
华润集团
中国信息通信科技集团
中国检验认证集团

中国投资有限责任公司
中国国际金融股份有限公司
中信证券股份有限公司
中国银河证券股份有限公司
国家电网
中国石油天然气集团
中国海洋石油集团
中国中化控股有限责任公司
中国航天科技集团
中国航空工业集团
中国船舶集团
中国中车集团
中国建筑集团
中国交通建设集团
中国铁路工程集团
中国铁道建筑集团
中国电子信息产业集团
中国联通
中国移动
中国电信

*仅作参考,具体招聘详情以官网为准

2026年春招时间线-IT&互联网&通讯

爱奇艺
金蝶
浙江移动
中国移动辽宁公司
中移动信息技术有限公司
巨人网络
清鹤科技
重庆通服
Shopee
乐麦信息技术
斑马智行
C咖
商汤科技
华思系统
信维通信
赛尔网络
万物云
雅迅网络

小黑盒
中汇信息技术(上海)有限公司
数梦工场
前锦网络信息技术
新易盛通信
舟谱数据
神州租车
上证信息
华云三维
蘑菇车联
亿联网络(补录)
辛恩励科技
普洛斯数据中心
卓望数码
迷你世界

虎扑
莉莉丝游戏(补录)
网易互联网(补招)
数字政通

10月

11月

12月

4月

3月

2月

1月

美图
迅雷网络
芒果TV
浪潮软件
神州数码
东方通信
烽火通信
亨通光电
中天科技
光迅科技
四维图新
超图软件
拓维信息
浙大网新

滴滴出行
快手
小红书
知乎
唯品会
当当网
青云科技
北森云计算
中国移动
中国联通
中国电信
安恒信息
山石网科
星环科技
永洪科技

网易
搜狐
新浪
哔哩哔哩
联想
大疆
海康威视
科大讯飞
格力电器
金山云
东软集团
中软国际
亚信科技

阿里巴巴
腾讯
字节跳动
百度
京东
拼多多
美团
华为技术
中兴通讯
小米
OPPO
vivo
寒武纪
金山办公
用友网络
深信服科技
启明星辰

2026年春招时间线-金融/保险/银行

瑞穗银行
甘肃银行
济宁银行
华安证券
五矿期货
华夏幸福
重庆银行

萧山农商银行
温州银行
西安银行
常熟农商银行
富德生命人寿
东方汇金期货
西部证券
中国进出口银行
中国人民银行
宁波通商银行
平安健康险
泸州银行
德邦证券
江苏农村商业银行
东证期货
日照银行

恒丰银行
潍坊银行
乐山市商业银行
乌鲁木齐银行
富邦华一银行
重庆三峡银行
齐鲁银行
长安银行
甘肃银行
财信人寿
浙江农商联合银行
平安利顺
成都银行
长江证券
天津银行
太仓农商银行
中信信托

青岛农商银行
朴道征信
芯鑫融资租赁
开源证券
招商信诺
东兴证券
顺德农商银行
第一创业
湖北银行
中信百信银行

大连银行
山西证券
创投行
富阳农商银行
新华保险
南海农商银行
世纪证券
东证期货
广东省农信联社
英大泰和财产保险
建银基金
渣打银行
百年人寿保险
长城国瑞证券
华泰财险
中华财险
浙商保险
进化论资产

保定银行
曲靖市商业银行
郑州银行
河北银行
张家口银行
青海农信社
湖南农商银行
河南农商银行
陕西农信社

10月

11月

12月

4月

3月

2月

1月

苏州银行
郑州银行
西安银行
武汉农商银行
中华联合保险
阳光保险集团
前海人寿
东北证券
西南证券
华林证券
天弘基金
汇添富基金

国家开发银行
中国进出口银行
中国农业发展银行
杭州银行
成都银行
重庆银行
广州农商银行
深圳农商银行
友邦保险
人保寿险
人寿财险
银河证券
国信证券
国金证券

兴业银行
光大银行
华夏银行
浙商银行
渤海银行
北京银行
上海银行
江苏银行
宁波银行
南京银行
中国人民保险
太平保险
申万宏源证券
招商证券
东方证券
易方达基金
华夏基金

中国工商银行
中国建设银行
招商银行
浦发银行
中国人寿保险
中国平安保险
太平洋保险
泰康保险集团
新华保险
中信建投证券
国泰君安证券
海通证券
广发证券
华泰证券
中国信达资产管理
中国华融资产管理
中国国际金融有限公司
中信信托
上海国际信托

2026年春招时间线-外企

科氏集团
卡夫亨氏
福祿克
PPG
米其林
三菱日联银行
达美乐
村田中国
爱普生技术
开利中国
康龙化成
EPO
当纳利亚亚洲
特纳飞
邓白氏
格朗吉斯
强生
迪尔公司
蒂芙尼
IBM

诺和诺德
康美包
GEO&天星科技
伊藤忠中国
恒天然
汤丽柏琦
ASML
之禾卡纷集团
德力西电气
渣打银行
瓦克化学
索迪斯中
费列罗中国
CUPSHE
阿尔法针织
英特尔

谷歌
苹果
英特尔
IBM
辉瑞
强生
宝洁

10月

11月

12月

4月

戴尔
索尼
松下
三星
瑞银
第一三共
碧迪医疗
宝格丽
LVMH
斯沃琪
资生堂
林德
阿克苏诺贝尔
圣戈班

3月

思科
爱立信
惠普
毕马威
埃森哲
波士顿科学
可口可乐
百事
宜家
阿迪达斯

2月

花旗
摩根士丹利
德勤
安永
拜耳
阿斯利康
联合利华
玛氏
雅诗兰黛
ABB
霍尼韦尔
艾默生

1月

微软
英特尔
亚马逊
汇丰
摩根大通
麦肯锡
普华永道
美敦力
欧莱雅
雀巢
耐克
西门子
博世
施耐德电气

2026年春招时间线-汽车&零部件

法雷奥
北汽集团
壹为汽车
金旅客车
华申瑞利
万向集团
华众控股
广汽研究院
英恒科技
广汽国际
美蓓亚三美机电
一汽丰田

时代一汽
零跑汽车
北汽研究总院
广汽丰田

岚图汽车(秋招补录)
零跑汽车(秋招补录)
江铃汽车(秋招补录)
北汽奔驰
北汽新能源

10月

11月

12月

4月

福田汽车
江铃汽车
万里扬集团
湖南机油泵
天润工业
渤海汽车系统
德赛西威
华阳集团
东软睿驰
经纬恒润
中国汽车工程研究院
襄阳达安汽车检测中心
上海机动车检测认证技术研究中心
广西汽车集团
云南航天神州汽车
贵州长江汽车
河北省汽车集团
山西省新能源汽车工业

3月

宇通客车
厦门金龙
中通客车
三一重工
高合汽车
天际汽车
创维汽车
宁波均普智能制造
浙江银轮机械
安徽中鼎密封件
广东鸿图科技
江苏亚太轻合金
马勒中国
舍弗勒中国

2月

长城汽车
北京汽车集团
江淮汽车集团
中国重汽集团
威马汽车
哪吒汽车
零跑汽车
百度Apollo
国轩高科
亿纬锂能
中创新航
孚能科技
欣旺达电子
麦格纳中国
佛吉亚中国
安波福中国

1月

上汽集团
广汽集团
长安汽车
中国一汽
东风汽车
比亚迪
蔚来
理想
小鹏
吉利
宁德时代
宁波拓普集团
博世(中国)投资有限公司
法雷奥

2026年春招时间线-咨询

天衡联合律师事务所
大成律师事务所
大信会计师事务所
华信咨询
信永中和
奥纬咨询
青矩技术
UnitedHealth Group
Huron Consulting Group

君合律师事务所
大成律师事务所
环球律师事务所

盈科律师事务所

10月

11月

12月

4月

3月

2月

1月

微软咨询
亚马逊云专业服务
谷歌云专业服务
阿里云咨询
腾讯云咨询
华为企业咨询服务
字节跳动企业服务
百度智能云咨询

富德
阿尔卡特朗讯
惠普企业服务
戴尔科技咨询
思科咨询服务
甲骨文咨询
SAP咨询服务
赛诺菲巴斯德

科尔尼
艾意凯
致盛咨询
罗兰贝格
西门子管理咨询
甫瀚咨询
分析集团
诺恒咨询
凯捷咨询

麦肯锡
波士顿咨询
贝恩
德勤
普华永道
安永
毕马威
埃森哲
美世
奥纬

2026年春招时间线-能源/化工

BASF巴斯夫
中国石化
新华发电
浙江集团煤炭及运输分公司
国家电网
三峡集团
海兴电力
九丰集团
天合光能
盛屯集团
盈德气体
伟创电气
中航油集团
华润燃气
图木舒克热电
康龙化成
东方希望
石化盈科
中化集团
中核集团

亿纬锂能
德力西电气
爱康集团
碳一新能源
镇江江南化工
天原集团
泰胜风能
中国中煤
北燃实业集团
中国燃气
延长壳牌
安徽能源集团
瓦克化学

陕西延长石油(集团)
台塑企业
中核坤华能源发展有限公司
华锦阿美石油化工有限公司
哈密新能煤化工有限责任公司
中国海洋石油集团
国家能源投资集团
中国中化控股有限责任公司
陕西煤业化工集团
中国广核集团
隆基绿能科技股份有限公司
浙江石化有限公司

10月

11月

12月

4月

3月

2月

1月

云南省能源投资集团
广东省能源集团
浙江省能源集团
江苏省国信集团
北京能源集团
河北建设投资集团
河南能源化工集团
山西焦煤集团
内蒙古电力集团
四川省能源投资集团
吉林省能源投资集团
江西省投资集团
甘肃能源化工投资集团
广西能源股份有限公司

中国建材集团
金发科技股份有限公司
华峰化学股份有限公司
桐昆集团
恒逸石化股份有限公司
新凤鸣集团
山东东明石化集团
山东京博控股集团
浙江新和成股份有限公司
浙江龙盛控股有限公司
安道麦股份有限公司
扬农化工集团

新奥天然气股份有限公司
港华燃气有限公司
北京燃气集团
深圳能源集团
东方电气集团
哈尔滨电气集团
中国西电集团
特变电工股份有限公司
山东能源集团
晋能控股集团

中国华能集团
中国大唐集团
中国华电集团
国家电力投资集团
华润电力控股有限公司
中国电力建设集团
中国能源建设集团
通威股份有限公司
隆基绿能科技股份有限公司
天合光能
阳光电源

2026年春招时间线-生产制造

美盈森集团
禾川科技
东风科技
苏州华源控股
美赫电子
京东方
劲鑫科技
和辉光电
威纶通科技
亚源集团
广西佳博鑫电子科技
爱奇迹
韵升集团
裕能新能源电池

万丰奥特控股集团
孚能科技
久吾高科
德诚控股集团
九州风神
隐冠半导体
德诚珠宝
米思米
顺特电气设备
爱仕达
鹏鼎控股
安徽熙泰智能科技
迪艾智控科技
三尚智迪科技
蒙娜丽莎集团
苏州精控能源

爱玛
宇通集团
国轩高科
双胞胎集团(秋招补录)

10月

11月

12月

4月

3月

2月

1月

三一集团
徐州工程机械集团
中联重科股份有限公司
广西柳工集团
山河智能装备股份有限公司
中国一重集团
中国第二重型机械集团
沈阳机床股份有限公司
大连机床集团
武汉华中数控股份有限公司
广州数控设备有限公司

宝山钢铁
鞍钢集团
首钢集团
太原钢铁集团
江西铜业集团
云南铜业股份有限公司
中国忠旺控股有限公司
南山集团
魏桥创业集团
沙钢集团
日照钢铁控股集团
青山控股集团
德龙钢铁有限公司

联想
小米
OPPO
vivo
TCL
海信集团
长虹电器
创维集团
中国机械工业集团
中国建材集团
中国交通建设集团
中国建筑集团
中国铁路工程集团

中国船舶集团
中国中车集团
中国航天科技集团
中国航空工业集团
中国兵器工业集团
中国电子科技集团
中国宝武钢铁集团
中国铝业集团
海尔集团
格力电器
美的集团
富士康
京东方科技集团
华为
中兴通讯

2026年春招时间线-制药/医疗/医疗设备

品驰医疗
西门子医疗
济川药业
远大久和药业
迪康药业
华海药业
智飞生物
新风天域
博志研新
迪哲医药
博圣生物
长风药业

首都医科大学附属北京同仁医院
比逊医疗
远大生命
传奇生物
丽珠医药
天士力
建发致新医疗
华东医药
华熙生物
诺和诺德

诺华制药
拜耳医药
阿斯利康
艾伯维
吉利德科学
安进公司
百特国际
美敦力
波士顿科学
碧迪医疗
史赛克

10月

11月

12月

4月

3月

2月

1月

中国医药集团
上海医药集团
南京医药股份有限公司
广州医药集团
重庆医药集团
天津医药集团
云南白药集团
东北制药集团
华北制药集团
西南药业股份有限公司
浙江医药股份有限公司

复宏汉霖
君实生物
康希诺生物
康宁医院
华大基因
贝瑞基因
达安基因
华大智造
华润生物
华润健康
华润医疗

中国生物制药
石药集团
齐鲁制药
扬子江药业
华润医药集团
康恩贝集团
步长制药
华润三九

贝朗医疗
康乐保
爱尔康
博士伦
希森美康
奥森多医疗
瑞思迈
费森尤斯医疗
百特医疗
泰尔茂
捷迈邦美
施乐辉
爱德华生命科学